

Hygienekonzept KG Baienfurt

(Stand: 07.06.2021)

Anpassung des Trainingsbetriebs der KG Baienfurt auf Grund der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der ab 07.06.2021 gültigen Fassung und der Corona-Verordnung Sport in der ab 06.06.2021 gültigen Fassung

Zutritts- und Teilnahmeverbot für Aufenthalt und Training

- Personen die einer Absonderungspflicht (Quarantäne) in Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen
- Personen die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, aufweisen
- Personen die keinen aktuellen Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweis vorlegen können
- Eltern und Zuschauer

dürfen die Halle weder betreten noch am Trainingsbetrieb teilnehmen!!!

Voraussetzung für Zutritt, Aufenthalt und Teilnahme am Training

- **alle Personen ab 6 Jahren benötigen einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), Impf- oder Genesenen-Nachweis**
- **Vollständig Geimpfte und Genesene zählen nicht zu den Gesamtpersonenzahlen hinzu und benötigen keinen negativen Corona-Test.**
- **Personen gelten 14 Tage nach der 2. Impfung als geimpft. Als Genesen gelten Personen mit einem positiven PCR-Test der mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate alt ist.**

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

- Wann immer möglich den Mindestabstand von 1,50m einhalten
- Es herrscht Maskenpflicht (Maske darf nur zum Sportbetrieb abgelegt werden)
- Vor dem Training immer Hände waschen / desinfizieren
- Nach dem Training alle benutzten Geräte reinigen / desinfizieren und aufräumen
- Nach dem Training Matte reinigen / desinfizieren
- Es sind Teilnehmerlisten zu führen
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Max. zulässige Personenzahl in den Trainingsräumlichkeiten beachten

Trainingsbetrieb Amateursport in Öffnungsstufe 1

- Training nur im Freien erlaubt
- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Für Personen ab 6 Jahre : 20er-Gruppen erlaubt; alle Sportler, Trainer, Betreuer benötigen einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), Impf- oder Genesenen-Nachweis
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen
- Umkleidekabinen, Duschen, Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume dürfen nicht benutzt werden
- Kein Saunabetrieb

Trainingsbetrieb Spitzen- / Leistungssport

- Es dürfen nur die namentlich bei der Gemeinde gemeldeten Personen am Ringkampftraining auf der Matte teilnehmen
- **alle Personen ab 6 Jahren benötigen einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), Impf- oder Genesenen-Nachweis**
- Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln
- Matte nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Trainingsbetrieb Amateursport in Öffnungsstufe 2

Trainingszeiten

Kinder- und Jugendtraining: 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Aktiventraining: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr (Zutritt zur Halle ab 19:20 Uhr)

Training im Kraftraum

Kraftraumfläche 100 m² / 20 m² pro Person = somit max. 5 Personen gleichzeitig im Kraftraum zulässig

- Zutritt zum Kraftraum nur über Aufenthaltsraum / Flur gestattet (nicht über Mattenraum)
- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Es ist an allen Geräten ein Handtuch unterzulegen
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufzuräumen
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Mattenraum

Grundfläche Mattenraum 290 m² / 20 m² pro Person = somit max. 15 Personen gleichzeitig im Mattenraum zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufräumen
- Matte ist nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training in der Sporthalle

Grundfläche Sporthalle 290 m² / 20 m² pro Person = somit max. 15 Personen gleichzeitig in der Sporthalle zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Schulhof

- **Trainingsgruppen mit max. 20 Personen**
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfiziert und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Trainingsbetrieb Spitzen- / Leistungssport

- Es dürfen nur die namentlich bei der Gemeinde gemeldeten Personen am Ringkampftraining auf der Matte teilnehmen
- **alle Personen ab 6 Jahren benötigen einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), Impf- oder Genesenen-Nachweis**
- Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln
- Matte nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Zusätzliche Bestimmungen

- Umkleidekabinen, Duschen, Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume dürfen wieder genutzt werden
- Saunabetrieb ist wieder gestattet

Trainingsbetrieb Amateursport in Öffnungsstufe 3

Trainingszeiten

Kinder- und Jugendtraining:	Mo	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
	Di, Do	17:30 Uhr - 19:00 Uhr
	Fr	16:30 Uhr - 18:30 Uhr

Aktiventraining: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr (Zutritt zur Halle ab 19:20 Uhr)

Training im Kraftraum

Kraftraumfläche 100 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 10 Personen gleichzeitig im Kraftraum zulässig

- Zutritt zum Kraftraum nur über Aufenthaltsraum / Flur gestattet (nicht über Mattenraum)
- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist auch nicht kontaktarmes Training gestattet
- Es ist an allen Geräten ein Handtuch unterzulegen
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufzuräumen
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Mattenraum

Grundfläche Mattenraum 290 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 29 Personen gleichzeitig im Mattenraum zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist nur kontaktarmes Training gestattet
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfiziert und aufräumen
- Matte ist nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training in der Sporthalle

Grundfläche Sporthalle 290 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 29 Personen gleichzeitig in der Sporthalle zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist auch nicht kontaktarmes Training gestattet
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Schulhof

- **Trainingsgruppen mit max. 20 Personen**
- Es ist auch nicht kontaktarmes Training gestattet
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfiziert und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Trainingsbetrieb Spitzen- / Leistungssport

- Es dürfen nur die namentlich bei der Gemeinde gemeldeten Personen am Ringkampftraining auf der Matte teilnehmen
- **alle Personen ab 6 Jahren benötigen einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), Impf- oder Genesenen-Nachweis**
- Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln
- Matte nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Zusätzliche Bestimmungen bei Inzidenz unter 50

- Umkleidekabinen, Duschen, Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume dürfen wieder genutzt werden.
- Saunabetrieb ist wieder gestattet
- **auch nicht kontaktarmes Training ist erlaubt (kein Ringkampftraining)**
- **es herrscht weiterhin Testpflicht für alle ab 6 Jahren die nicht vollständig geimpft oder nachweislich genesen sind !!!**

Trainingsbetrieb bei Öffnungsstufe: Inzidenz unter 35

Trainingszeiten

Kinder- und Jugendtraining: Mo 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
 Di, Do 17:30 Uhr - 19:00 Uhr
 Fr 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Aktiventraining: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr (Zutritt zur Halle ab 19:20 Uhr)

Training im Krafraum

Krafraumfläche 100 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 10 Personen gleichzeitig im Krafraum zulässig

- Zutritt zum Krafraum nur über Aufenthaltsraum / Flur gestattet (nicht über Mattenraum)
- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Es ist an allen Geräten ein Handtuch unterzulegen
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufzuräumen
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Mattenraum

Grundfläche Mattenraum 290 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 29 Personen gleichzeitig im Mattenraum zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfiziert und aufräumen
- Matte ist nach dem Training reinigen / desinfizieren
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training in der Sporthalle

Grundfläche Sporthalle 290 m^2 / 10 m^2 pro Person = somit max. 29 Personen gleichzeitig in der Sporthalle zulässig

- Den Mindestabstand von 1,50m möglichst immer einhalten
- Möglichst Fenster und Türen öffnen für Durchlüftung
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfizieren und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Training im Schulhof

- **Trainingsgruppen mit max. 20 Personen**
- Trainingsgeräte nach der Nutzung reinigen / desinfiziert und aufräumen
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen

Zusätzliche Bestimmungen

- Umkleidekabinen, Duschen, Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume dürfen wieder genutzt werden.
- Saunabetrieb ist wieder gestattet
- **Kontaktsport ist erlaubt**
- **es herrscht weiterhin Testpflicht für alle ab 6 Jahren die nicht vollständig geimpft oder nachweislich genesen sind !!!**